

# LE PROGRAMME GUÉRISON ET MANIFESTATION

Un voyage de 6 mois profondément transformateur

Révélez votre monde  
intérieur pour créer  
votre réalité à l'extérieur  
Tout part de vous en premier

Guérison profonde • Transformation intérieure • Réalité extérieure alignée aux désirs du cœur

L'aura  Reconnexion à Soi  
• Communion •

# Qu'est-ce que le programme “Guérison & Manifestation” ?

Il s'agit d'un programme collectif en petit comité où je vous accompagne dans votre guérison intérieure pour vous aider à manifester ce que vous souhaitez (*paix, relations alignées, amour, sérénité, reconnexion à soi, abondance, etc.*)

J'ai commencé un travail sur moi en 2014 et j'ai expérimenté un tas de pratiques et d'outils. Et surtout, je me suis rendu compte que tout ce qui se jouait à l'extérieur, dans ma vie, était simplement le reflet de ce qui se passait en moi (dans mon inconscient, mes pensées, mes croyances, mes énergies). Avant de comprendre et d'intégrer cela, j'ai répété les mêmes schémas souffrants en boucle pendant des années – ça me rendait folle !

J'ai donc à cœur, à présent, de vous faire gagner un temps précieux et surtout de vous faire gagner en sérénité, en vous transmettant mon expérience et surtout les outils (qui m'ont aidé) pour vous aider, à mon tour, à manifester ce qui est important pour vous.



# Une approche thérapeutique, intuitive et transformatrice

J'ai conçu ce programme avec le cœur et surtout avec ce qui a fonctionné pour moi et mes client·es.

Il est le fruit d'un précieux mélange de plusieurs énergies et pratiques, car je suis convaincue que l'être humain que nous sommes est **multidimensionnel**.

C'est pourquoi il se base sur **une approche à la fois thérapeutique**, avec des pratiques comme l'hypnose ou la sophrologie, et **aussi intuitive et profondément transformatrice**, avec la thérapie intuitive, la numérologie, le design humain, la guidance, l'énergétique, etc.

Toutes ces pratiques m'ont profondément aidé sur mon chemin et m'ont toutes apporté des énergies et des résultats différents, et tout aussi puissants.

# Ce programme est pour vous si :

- Vous ressentez une **lutte intérieure permanente**, un tiraillement émotionnel ou une fatigue de vivre "à côté de vous-même".
- Vous revenez sans cesse dans **les mêmes schémas répétitifs** (relationnels, personnels ou professionnels).
- Vous vivez un **dialogue intérieur critique, nourrit de culpabilité, honte, ou sentiment d'impuissance**.
- Vous manquez cruellement de **confiance ou d'estime pour vous même**.
- Vous doutez de vous, ou **vous vous sabotez** sans comprendre pourquoi. Et vous avez du mal à passer à l'action.
- Vous **portez encore les blessures du passé** qui vous empêchent d'avancer sereinement. Et cela se traduit par du **stress, de l'anxiété, des émotions qui débordent ou au contraire bloquées**.
- Vous avez déjà entamé un chemin de développement personnel, mais vous sentez que vous n'avez pas encore **libéré la racine de certains blocages**.
- Vous êtes **en quête de guérison profonde**, de vérité intérieure et d'alignement à vous-même.
- Vous subissez votre vie extérieure sans comprendre pourquoi vous **n'arrivez pas à manifester ce que vous voulez** dans votre vie.
- **Vous voulez enfin reprendre votre pouvoir, vous aligner avec votre cœur et manifester une vie plus consciente, libre et vibrante.**

# Guérissez en profondeur, reprenez votre pouvoir intérieur, et manifestez la vie qui vous ressemble vraiment

**Un accompagnement profond sur 6 mois** pour libérer les blocages inconscients, apaiser ce qui vous entrave encore (votre passé), briser les schémas répétitifs, réactiver votre pouvoir personnel (votre potentiel inné guérisseur et de manifestation), et transformer votre réalité intérieure pour qu'elle rayonne ensuite sur l'extérieur !

Ce programme est un voyage intérieur puissant pour vous reconnecter profondément à vous-même, guérir ce qui vous entrave, et manifester une vie alignée avec votre énergie véritable. Vous manifestez l'énergie que vous vibrez en vous (vos pensées, croyances, émotions), pas ce que vous voulez consciemment.

Ce parcours vous invite à réaligner votre monde intérieur pour créer une réalité cohérente, fluide et juste pour vous.

# Ce que vous allez vivre :

**Un accompagnement en 3 grandes étapes pour une transformation puissante et en profondeur :**

## **1. Vous rencontrer réellement et comprendre votre fonctionnement intérieur**

Apprendre à vous connaître, au-delà des masques et des étiquettes.

(Re)connecter votre corps, votre cœur et votre esprit pour comprendre vos mécanismes intérieurs.

## **2. Libérer et apaiser vos blessures & schémas du passé**

Guérir les parts blessées, libérer les mémoires inconscientes et les croyances limitantes, sortir des schémas répétitifs et conditionnements.

## **3. Vous aligner à votre cœur (votre essence véritable) et manifester votre réalité**

Rayonner votre énergie naturelle et unique, activer votre potentiel profond, et manifester ce qui est juste pour vous aujourd'hui.

# Modalités pratiques

- **Programme sur 6 mois qui débutera le 11 Février 2026**
- Groupe intime de 4 à 5 personnes seulement
- 13 séances de groupe (2 par mois)
- **6 séances individuelles personnalisées (1 par mois)**
- En ligne via Zoom avec **accès à tous les replays**
- Groupe privé Telegram avec accompagnement / coaching continu, conseils et exercices
- **Une semaine d'intégration mensuelle**  
(repos – pas de suivi cette semaine)

=> **Point fort du programme** : pas de vidéos ou de formation en ligne, **tout se passe en direct en Groupe et en individuel**.

Je vous accompagne tout du long.

**1/3 du programme se passe en individuel**, des séances personnalisées à vous et sur mesure par rapport à votre problématique et votre objectif posé au début du programme.

**ET profitez de la puissance du Groupe** et des bienfaits du collectif, avec des personnes dans la même énergie que vous, dans un cadre bienveillant et sécurisant.

=> **Ce programme vous invitera**, entre autres, à pacifier votre discours intérieur et à vous positionner face à votre ego ; à apaiser en profondeur votre enfant intérieur et à créer une relation sincère avec lui ; à rééquilibrer vos énergies Yin et Yang ; à libérer les émotions du passé ; à couper les liens toxiques (ex-partenaire, parents, entourage...) ; à (re)connecter à votre potentiel inné...

# Bien commencer 2026, une année 1 en Numérologie

**Le programme “Guérison & Manifestation” commencera le 11 Février 2026 afin de poser vos intentions et vos objectifs pour cette nouvelle année qui vibrera le chiffre 1.**

Le timing idéal pour :

- Laisser derrière vous tout ce dont vous ne voulez plus, faire le bilan et libérer les dernières choses qui vous entravent...
- Bien commencer cette année 1 (2026), l'année du renouveau, du commencement, l'année d'un nouveau départ. Et débuter ce nouveau chapitre dans un nouvel élan en posant ce que vous voulez vraiment pour vous et ce que vous souhaitez manifester pour cette nouvelle année.



# Les intentions et outils du programme

**Un programme riche qui vous permettra d'expérimenter plusieurs pratiques comme** : la thérapie intuitive (mon talent inné), l'hypnose, la numérologie, le human design, la guidance & cartomancie, la sophrologie...

Et ce, pour vous aider, notamment à libérer et apaiser vos blessures et blocages inconscients ; reprogrammer votre inconscient en douceur ; reconnecter avec votre corps, votre cœur, et votre esprit ; activer votre potentiel de guérison et de manifestation ; et manifester une vie plus alignée avec votre cœur.

- **BONUS** : je vous offre mon pack de 5 auto-hypnoses pré-enregistrées + mon livre numérique : “le Guide Pratique” pour vous accompagner tout au long de ce processus.

**Ce programme est une invitation à vous rencontrer réellement en profondeur, à guérir ce qui demande à l'être, à libérer votre puissance intérieure, et à créer une vie en cohérence avec qui vous êtes vraiment.**

MERCI  
et à bientôt !



Restons en contact !

Retrouvez moi sur Instagram : [laura.reconnexion.a.soi](https://www.instagram.com/laura.reconnexion.a.soi)

YouTube : [@laurareconnexionasoi](https://www.youtube.com/@laurareconnexionasoi)

Facebook : [Laura Reconnexion à Soi](https://www.facebook.com/LauraReconnexion%A2Soi)

Site Internet : [www.laura-guerdet-reconnexion](https://www.laura-guerdet-reconnexion.com)



L'aura  Reconnexion à Soi

• Communion •